

DERMATOLOGISTA

Dra. Maria B. Pereira

geral@maisclinic.com



Acne

A acne é uma doença comum não só no período da adolescência (acne juvenil) mas também na idade adulta, altura em que é cada vez mais frequente sobretudo no sexo feminino. É uma doença que ocasiona grande impacto psicológico condicionando por vezes a interacção social. Pode também deixar cicatrizes que permanecem ao longo da vida e são estigmatizantes. O tratamento precoce é fundamental para prevenir a evolução para formas mais graves e consequente aparecimento de cicatrizes. O Dermatologista é o profissional de saúde mais habilitado para tratar não só a acne nas suas diversas formas e gravidades como também as cicatrizes dela resultantes.

Existem três tipos principais de acne: a acne retencional com predomínio de "pontos negros" e "pontos brancos" (comedões abertos e fechados); a acne papulopustulosa com predomínio de "borbulhas vermelhas" e "espinhas" (pápulas e pústulas) e acne noduloquística, com lesões de maior dimensão, por vezes com conteúdo líquido e com mais tendência para originar cicatrizes permanentes.

Dentro de cada tipo de acne existem gravidades diferentes e, portanto, é fundamental a individualização do plano de tratamento para cada doente. Ao contrário do que é muitas vezes solicitado na consulta, não existe um tratamento universal para a acne igual para todas as pessoas. Por outro lado, o tratamento tem de ser ajustado ao longo do tempo uma vez que as manifestações vão variando e, após um período inicial de es-

“A isotretinoína é de longe o medicamento mais eficaz mas está reservado para as formas mais graves.

tabilização, é fundamental que se faça um tratamento de manutenção. A ausência de ajustes e de tratamento de manutenção é o motivo pelo qual muitas vezes os tratamentos falham. O acompanhamento de todo este processo pelo dermatologista é fundamental.

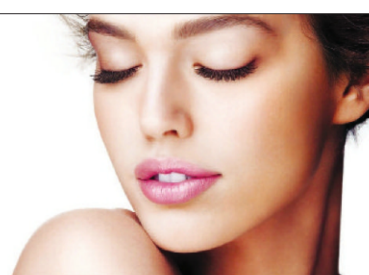
O tratamento da acne envolve vários tipos de medicamentos. A nível tópico (medicamentos locais), os medicamentos mais utilizados e que devem constituir sempre a base do plano terapêutico são os retinóides, dos quais o mais usado é o adapaleno. São também importantes o peróxido de benzoílo (substância importante na redução das resistências bacterianas), os antibióticos locais (como a clindamicina e a eritromicina), o ácido azelaico e o ácido salicílico, entre outros.

O tratamento local induz muitas vezes um efeito irritativo com aparecimento de vermelhidão e descamação da pele, sobretudo no início do tratamento, existindo várias estra-

tégias para minimizar esta irritação nomeadamente o aumento progressivo da frequência de utilização e o uso concomitante de cosméticos compensadores. A utilização de cosméticos adequados não só para a higiene mas também como complemento do tratamento é habitual na maioria das situações.

A nível de medicação sistémica (medicamentos orais), os mais utilizados são os antibióticos (como a doxiciclina e a minociclina), a isotretinoína e, por vezes no sexo feminino, os contraceptivos orais. A isotretinoína é de longe o medicamento mais eficaz mas está reservado para as formas mais graves ou aquelas que não responderam aos outros tratamentos, em virtude de ter efeitos secundários importantes. Para monitorização desses efeitos, é fundamental o controlo com análises quer no início quer durante o tratamento e, no sexo feminino, o uso concomitante de contraceptivo oral, uma vez que este medicamento pode ocasionar malformações fetais.

O tratamento das cicatrizes pode ser efectuado com cosméticos que melhoram o seu aspeto, com aplicação de ácidos específicos (peelings) e com lasers de resurfacing nomeadamente o laser de Erbio (disponível na Maisclinic) ou o laser de CO2. Os tratamentos com laser são tratamentos agressivos condicionando alguns dias de restrição na actividade social e algumas semanas de restrição na exposição solar mas são de longe os tratamentos que conseguem melhorar de forma significativa o aspecto das cicatrizes. S



A MEDICINA AO SERVIÇO DA ESTÉTICA

CIRURGIA PLÁSTICA – DR. PEDRO VALENTE

DERMATOLOGIA – DR.ª BARBARA PEREIRA

ENDOCRINOLOGIA – DR.ª EDUARDA RESENDE

TRANSPLANTE CAPILAR – DR. CRUZ DINIZ

MEDICINA DENTÁRIA – DR. GIL CAROTO

CIRURGIA VASCULAR – DR.ª LUCÍLIA NÓBREGA

CIRURGIA ORTOPÉDICA DOS PÉS – DR. FRANZ BOENSCH

NUTRIÇÃO – DR.ª MÁRCIA FREITAS

GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA – DR.ª KATHLEEN BRAZÃO

MEDICINA INTERNA – DR.ª LUZ BRAZÃO

PSICOLOGIA – DR.ª ISABEL RODRIGUES

ENFERMAGEM – ENF.ª JOANA ORNELAS


MAISCLINIC
 Medical & Aesthetic Clinic

 RUA JOÃO DE DEUS, N.º 12 C
 9050-027 FUNCHAL - 291 229 003
 geral@maisclinic.com

www.maisclinic.com

 P PARQUE DE ESTACIONAMENTO
 GRATUITO PARA PACIENTES